



La gioia non la troviamo nelle cose, ma in noi.

Riconoscere, sviluppare e condividere la gioia per superare
i condizionamenti e vivere in armonia

Cosa nella vita ti dà gioia? Vuoi diventare un esperto di questa emozione?

“La gioia vivifica, risana, irradia, suscita, attiva”, scriveva Roberto Assagioli, fondatore della psicosintesi. Piero Ferrucci, suo allievo e psicoterapeuta, lo considera il maggiore esperto di gioia. Felicità, gioia, serenità, piacere, bellezza, fiducia, armonia: non sono concetti astratti ma qualità reali. Anzi, esseri viventi, come sosteneva Assagioli. La loro compagnia stimola, guida, ispira.

Prendendo parte alle serate si potrà più facilmente:

- **Fare esperienza della gioia attraverso il riso, il sorriso e l'attività ludica**
- **Esprimere in libertà la propria parte bambina**
- **Vivere meglio la relazione con sé e con gli altri**
- **Dar voce a vitalità e energia**

Nel seminario si lavora in gruppo, integrando storie individuali e contributi teorici. È un'esperienza di condivisione, che prende forma con la complicità di varie tecniche di lavoro, tra cui scrittura, disegno libero, uso del colore, immagini evocative, musica e gioco.

Il costo di iscrizione al seminario, condotto dalle professional counselor **Alessandra Bortolami**, è di **65 euro**.
Per partecipare o informarsi: alessandra_bortolami@yahoo.it; 338.5089689; antonietti.p.a@gmail.com; 338.9832766. Possono partecipare da un minimo di 6 a un massimo di 12 persone.

giovedì 10, 17 e 24 novembre 2016 dalle ore 19.00 alle ore 21.30

Scuola Superiore di Counseling, via San Donato 59 - Torino