



Un viaggio simbolico

La ricerca di sé attraverso la creatività e l'espressività

1° INCONTRO: LA CASA

Presso Spi.Co Società Cooperativa - Laboratorio Counseling Relazionale, Regione Gonzole 4, Orbassano

Sabato 17 aprile, dalle ore 9.30 alle ore 17.30

CORSO DI AGGIORNAMENTO
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

LA CASA: il primo incontro del nostro viaggio simbolico attraverso la *creatività e l'espressività*.

La casa rappresenta la nostra identità, uno spazio fisico intriso di significati simbolici ed emozionali, è la prima esperienza di confine. Rappresenta il modo di vivere, il rapporto con i genitori, il ruolo nella famiglia e le relazioni con l'esterno. Le modalità comunicative e di relazione. IO sono IO attraverso una casa.

La casa innanzitutto è la prima esperienza di confine, determina un dentro ed un fuori, che possono essere più o meno rigidi. È il luogo in cui la persona inizia a definirsi, in cui si sente al sicuro e contenuta. Dunque la casa è sicurezza, è espressione di sé, ma è anche spazio vitale, da vivere soli o da imparare a condividere con qualcun altro.

Insieme costruiremo la nostra **CASA** con creatività ed espressività, partendo da fuori per andare dentro.

Per intraprendere questo percorso **non è necessario avere particolari doti artistiche o dimestichezza con gli strumenti**, in quanto l'attenzione è rivolta alla elaborazione di immagini e di emozioni attraverso una creatività e un atto espressivo già esistenti di ognuno di noi. Lo strumento espressivo è mediatore per l'espressione di sé e della propria personale e unica capacità creativa. Gli strumenti espressivi e creativi aiutano la lettura interiore attingendo alle proprie risorse.

aggiornamento riconosciuto da AssoCounseling: 32 crediti – per i 4 incontri

Programma

1. **Sabato 17 aprile: LA CASA**
2. **Sabato 15 maggio: L'ALBERO**
3. **Sabato 12 giugno: LA FAMIGLIA**
4. **Sabato 3 luglio: LA SCOPERTA DEL PROPRIO SIMBOLO**

Gli incontri sono condotti da: Alessandra Bortolami, Professional Advanced Counselor a indirizzo psicosintetico e a mediazione artistica, iscritta al registro Italiano dei Counselor di Assocounseling, ha successivamente conseguito un Master in Counseling Transpersonale. Ha inoltre ottenuto il diploma di counseling relazionale e terminato la Scuola di Psicoenergetica. Ha inoltre terminato un Master in Counseling a Mediazione Artistica. Svolge la sua attività di counselor in ambito privato e presso associazioni. E' docente presso la scuola di Counseling relazionale a mediazione corporea e ad indirizzo Spirituale-Corporeo Spi.Co. Per curriculum completo visita il sito:

www.alessandrabortolami.it

E con l'amichevole partecipazione di: Silvia Lo Sardo, Supervisor Counselor e Direttrice della scuola Spi.Co

Costo: 240 € Iva inclusa (è possibile partecipare solo ad alcuni dei 4 incontri ma è preferibile la partecipazione all'intero percorso)

Iscrizione: Sono dovuti 30 € quali caparra per il primo incontro entro il 15 aprile.