



SECONDO CHAKRA E COUNSELING

Percorso di conoscenza di sé attraverso l'arte e la condivisione

In questo secondo incontro, a cui possono partecipare anche coloro che non erano presenti al seminario sul primo chakra, affronteremo il **tema della relazione affettiva intima e profonda**. Per incontrarsi occorre malleabilità, dolcezza, comprensione e fermezza, disponibilità al movimento e al cambiamento. **L'incontro d'amore implica la purificazione** dai pesi del proprio passato. Dopo aver posto nella Terra le radici del nostro essere, iniziamo a muoverci nel mondo cullati dall'ondeggiante e rassicurante movimento dell'Acqua.

Incontrarsi in gruppo aiuta la crescita e la comprensione anche attraverso le risonanze con altre esperienze di vita. **Sono invitati** i praticanti di yoga, le mamme in gravidanza, i futuri papà e tutti coloro che desiderano chiarire, migliorare e sciogliere le difficoltà contingenti della propria vita.

La filosofia indiana è potente per comprendere i legami e le correlazioni tra fisico, cuore e mente. **Il counseling psicosintetico e psykenergetico** guiderà la sintesi tra le opere artistiche prodotte, i sentimenti, i pensieri e la psiche per trovare una via di trasformazione e di miglioramento della qualità di vita.

Non occorre essere artisti.

Per i professional counselors in aggiornamento, sono previsti 18 crediti S.I.Co per l'intero percorso di sei incontri.

DOMENICA 21 GENNAIO 2018

ORE 9.30 – 13.30

VIA DONATI 27 – TORINO (METRO XVIII DICEMBRE)

COSTO: 35,00 euro da 8 a 12 partecipanti

40,00 euro da 5 a 8 partecipanti

ISCRIZIONI ENTRO 10 GENNAIO 2018.

Gli incontri sono condotti da:

Alessandra Bortolami

Professional Counselor a indirizzo psicosintetico, iscritta al registro Italiano dei Counselor di Assocounseling, ha successivamente conseguito un Master in Counseling Transpersonale. Ha inoltre ottenuto il diploma di counseling relazionale e terminato la Scuola di Psicoenergetica. Ha inoltre terminato un Master in Counseling a Mediazione Artistica. Svolge la sua attività di counselor in ambito privato, presso associazioni e scuole di counseling.

Per curriculum completo visita il sito: www.alessandrabortolami.it

ABC

Alessandra Bortolami Counseling

IL COUNSELING COME CAMMINO VERSO NUOVE POSSIBILITÀ

Federica Gazzano

Praticante di yoga e meditazione dal 1978: insegna yoga, yoga del suono e meditazione dal 2000. Innamorata e studiosa del sistema dei chakra da venti anni. Body therapist dal 1990.

Fondatrice di Spazio Kailash, Arti per la Salute.

Professional Counselor a mediazione artistica accreditato presso la S.I.Co - Società Italiana di Counseling, n.registro A1802 e completato un Master in Counseling a Mediazione Artistica. Svolge l'attività di counselor in ambito privato e in gruppo. Tiene corsi di formazione in vari ambiti. Per curriculum completo visita il sito: www.federicagazzano.it



PER PARTECIPARE O RICHIEDERE INFORMAZIONI

Alessandra Bortolami alessandra_bortolami@yahoo.it. Cellulare: 338.508.96.89

Federica Gazzano gazzano.federica@gmail.com. Cellulare: 349.060.99.12

